

Szkolenie pt. *Poczuć i odzyskać siebie – praktyczne wsparcie dla podopiecznych z doświadczeniem traumy*

W ramach szkolenia, w oparciu o praktykę zawodową prowadzącego, zaprezentowane zostaną różne formy oraz podejścia, ukierunkowane na wspieranie osób, głównie dzieci i młodzieży, zmagających się z konsekwencjami przebytej traumy. W sposób szczególny uwzględnione zostaną doświadczenia trenera w zakresie własnego procesu TRE® (Trauma Release Exercises), jak również te, dotyczące jego pracy z podopiecznymi.

ĆWICZENIA TRE® to opracowany przez dr Davida Berceლი zestaw 8 ćwiczeń, które pomagają redukować stres i napięcia w ciele. Ćwiczenia uruchamiają w ciele neurogeniczne wibracje, podlegające samoregulacji, przez osobę je wykonującą. Pojawiające się drżenia są naturalnym i wrodzonym mechanizmem występującym u każdego ssaka. Pod wpływem silnego stresu, marznięcia czy dużej przyjemności, nasze ciało zaczyna się trząść – to jest właśnie ten mechanizm. Niestety poprzez uspołecznienie uspiliśmy tę cudowną możliwość uwalniania z ciała stresu, traumy i emocji. Przez lata uczono nas, że trzęsienie się jest czymś „złym”, kojarzonym przede wszystkim ze strachem, słabością czy nie radzeniem sobie. Robiliśmy więc wszystko, aby hamować te naturalne wibracje. Zestaw ćwiczeń TRE® przypomina ciału, że drżenie jest dobre i może sobie na nie pozwolić. A tym samym uwolnić zbyt duże napięcie, zatrzymane emocje i stres. Nierozładowane emocje, nawet sprzed wielu lat, zatrzymują się w naszym ciele i tworzą napięcia. TRE® doskonale radzi sobie z takimi napięciami (informacja ze strony <http://tre-pomagamy.pl/>).

Termin szkolenia:	27 marca br. – I edycja 24 kwietnia br. – II edycja
Liczba godzin:	4 godziny, od 11:00 do 15:00
Liczba uczestników:	20
Miejsce:	Państwowa Uczelnia im. Stefana Batorego, ul. Batorego 64 C, 96-100 Skierniewice
Adresaci:	studenci kierunku pedagogika
Warunki zaliczenia:	obecność na zajęciach - frekwencja 100%

Dodatkowe informacje:

Rekrutacja trwa do 20 marca br. Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o przesłanie formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną (skan) na adres: pusb.szukolenie@gmail.com. O wynikach naboru uczestników poinformujemy Państwa e-mailowo. Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Formularz zgłoszeniowy jest dostępny na stronie internetowej: www.pusb.pl.

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

Inicjatorem i osobą odpowiedzialną za organizację szkolenia w PUSB jest:

dr Renata Gardian-Miałkowska.

Osoba prowadząca szkolenie:

Tomasz Saj – pedagog, psychoprofilaktyk, trener, praktyk QEC (Quantum Energy Coaching) oraz praktyk TRE® (Trauma Release Exercises), w trakcie procesu certyfikacji. Od ponad 26 lat pracuje w Stowarzyszeniu SOS Wioski Dziecięce w Polsce – obecnie pełni funkcję doradcy ds. rodzinnej opieki zastępczej. Jego zainteresowania oraz rozwój zawodowy koncentrują się na zagadnieniu traumy oraz holistycznym podejściu do wspierania osób, które jej doświadczyły. Prowadzi szkolenia w tym zakresie, z udziałem nauczycieli, kuratorów sądowych, opiekunów zastępczych, pracowników opieki społecznej, studentów i policjantów. Uczestniczy w kampaniach społecznych, konferencjach oraz przygotowuje materiały dla mediów dotyczące w/w tematyki. Współpracuje z Centrum Specjalistycznym w Programie SOS Wioski Dziecięce w Kraśniku. Jest współautorem publikacji: *SZKOŁA WRAŻLIWA NA TRAUMĘ JAK WSPIERAĆ DZIECKO Z DOŚWIADCZENIEM TRAUMY W PROCESIE EDUKACJI* oraz *OPIEKA ZASTĘPCZA UWZGLĘDNIAJĄCA WIEDZĘ O TRAUMIE JAK OPIEKOWAĆ SIĘ DZIECKIEM Z DOŚWIADCZENIEM TRAUMY*. Jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia TRE® (Trauma Release Exercises).